

# Föreläsningsserie med tema samhällsinformation

för dig med psykisk ohälsa  
eller dig som anhörig

*Hur fungerar en skuldsanering?*

*Vart kan jag vända mig om jag vill börja studera eller arbeta?*


*Vilken hjälp kan jag få från socialtjänsten?*

*Vart kan jag träffa personer med liknande erfarenheter som jag själv?*

*Kan jag få hjälp med att få den tandvård jag behöver?*

*Vad betyder diskriminering och vilka rättigheter har jag?*

*Var kan mina anhöriga vända sig för att få stöd?*



Välkommen att lyssna på representanter från olika verksamheter som kan svara på dessa frågor och fler! Våren 2018 arrangerar Personligt ombud i samarbete med ABF en kostnadsfri föreläsningsserie. Ingen föranmälan krävs, välkommen!

**Plats: Mötesplatsen, Södra Allégatan 1 B**

## Onsdag 28 mars

**18.00** Pelle Hjelm och Betty Öst från **Göteborgs stads aktivitetshus** berättar om IPS-metoden, PEER Support och hur du kan få personligt stöd att hitta en sysselsättning som passar dig

**19.30** Mattias Thörn från **Arbetsförmedlingen** föreläser om stödinsatser för att komma i arbete

## Onsdag 4 april

**18.00** Per-Christian Stene från kommunens **budget- och skuldrådgivning** om hur du kan få hjälp med ekonomin

**19.30** Annika Lindström från **Göteborgs rättighetscenter** informerar om diskriminering

Kommande tillfällen: 25 april, 2 maj, 9 maj, 16 maj samt 23 maj. Kommande föreläsare från bl a Försäkringskassan, psykiatri, Tandvårdsenheten, ÅSS, NSPHiG, Anhörigcenter och socialtjänstens funktionshinderenhet. **Fullständigt program kommer!**

Personligt  
ombud

Bräcke  
diakoni

i samarbete med

